



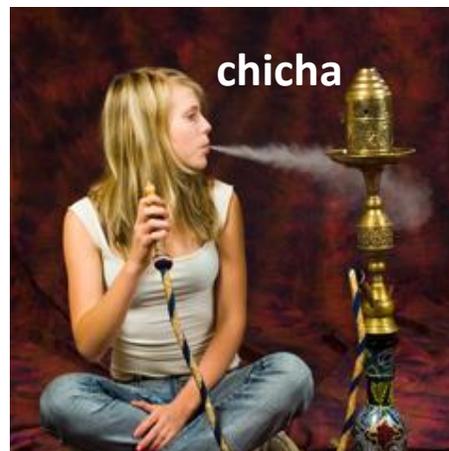
FORUM EUROPÉEN, CŒUR, EXERCICE & PRÉVENTION

Les nouveaux produits du tabac et de la nicotine:

chicha, snus, tabac chauffé, vapoteuse, puffs, pouches

Daniel THOMAS

*Institut de Cardiologie, Pitié-Salpêtrière
Porte-parole de la Société Francophone de Tabacologie*



Déclaration de liens d'intérêts: Participation comme conférencier à des réunions organisées par les laboratoires Pfizer

www.forumeuropeen.com

Baisse importante du tabagisme chez les adolescents

Tabagisme quotidien	2000	2010	2017	2020	2021	2022	Baisse
Adultes 18-75 ans*		29,7%		25,5%	25,3%		- 4 points
Élèves de 3 ^{ème} **		15,6%			3,7%		- 12 points
Journée défense et citoyenneté 17 ans***	41,1%		25,1%			15%	- 26 points

...mais qu'en est-il du développement et de la diffusion
des « nouveaux produits du tabac et de la nicotine »

* Baromètre santé – Santé publique France

** Enquête EnCLASS 3^{ème} – OFDT

*** Enquête ESCAPAD – OFDT

...et en particulier chez les jeunes

Jeunes = tendance à une **poly-expérimentation**

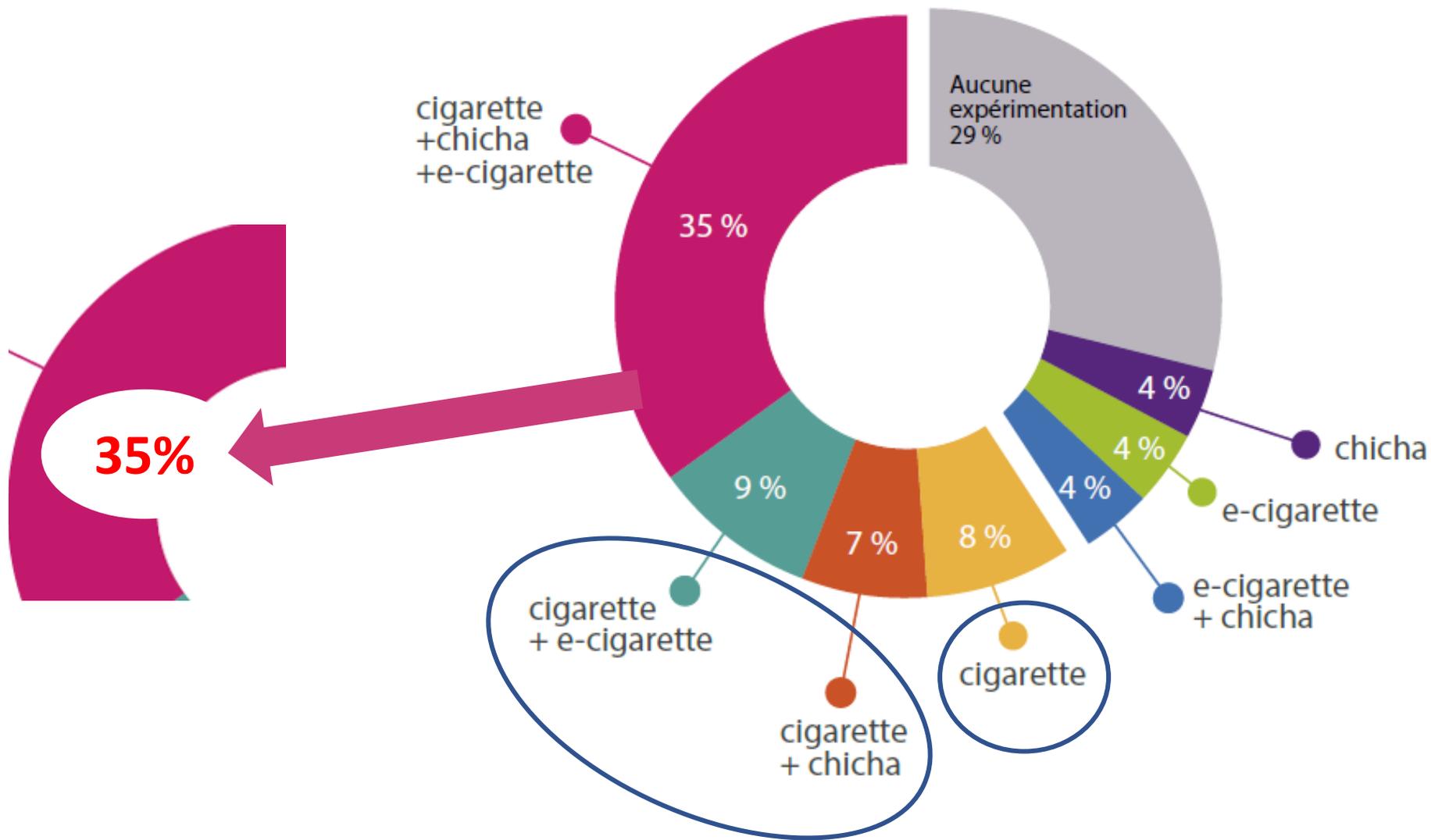
Source : enquête ESCAPAD 2017 (France métropolitaine), OFDT



+



+





Chicha (narguilé)

Chicha



= « **Pipe à eau**, Waterpipe, Hookah, Narghileh, Shisha, Hubbly-Bubbly »

Origine: Pratique traditionnelle en **Perse, Inde, Moyen-Orient**

Se mondialise dans les années 2000

Diffusion chez les **jeunes** où elle bénéficie d'un aspect festif et de convivialité

Le tabac à chicha: tabamel : 30 % de tabac, 70 % de mélasse, miel et pulpe de fruits
Achat chez les buralistes. L'achat en d'autres lieux ou sur Internet est illégal

Prévalence en France - 2018

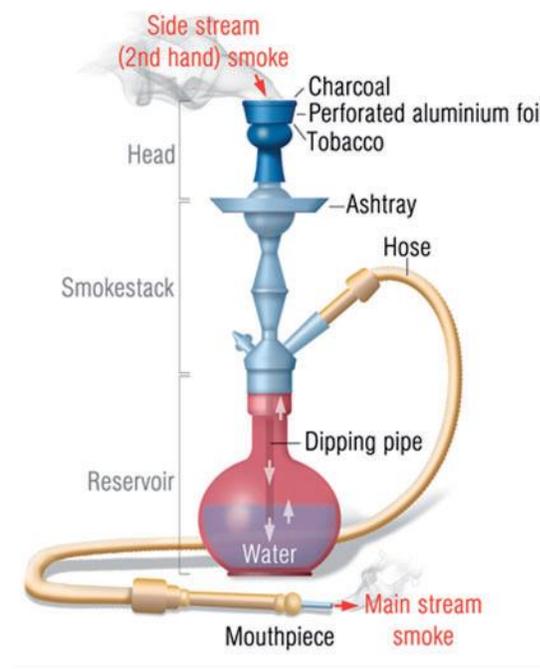
Parmi l'ensemble des 18-75 ans:

3,0%

Quotidiens: **0,3%**

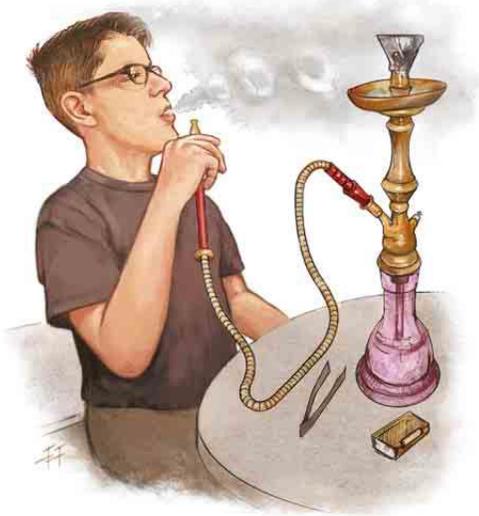
Consommateurs exclusifs
parmi les fumeurs: **4,1%**

*Andler R et al. Types de tabac fumés, évolutions et facteurs associés.
Baromètres de Santé publique France 2017 et 2018, 2020*



Chicha

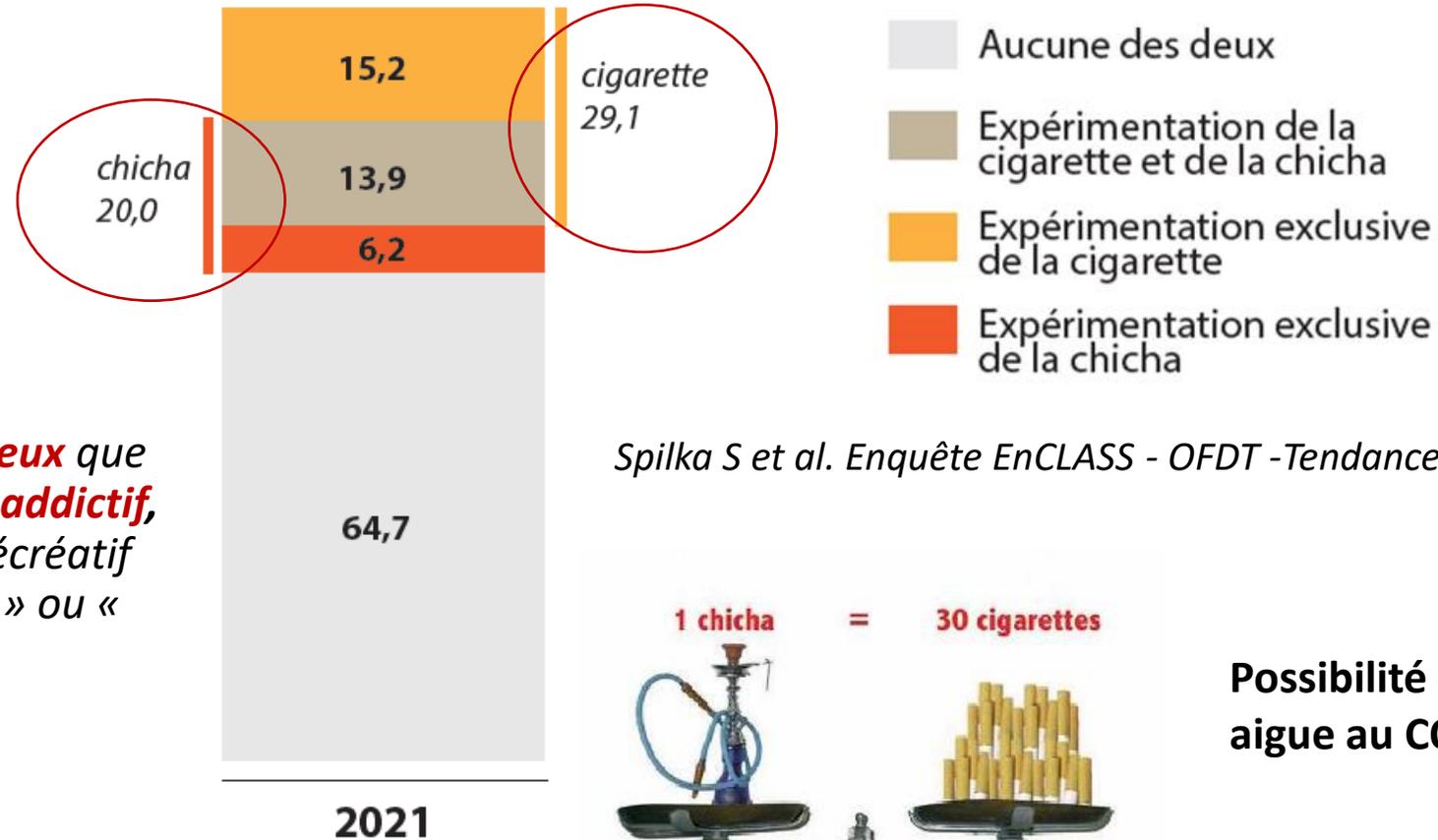
« **Expérimentation** » de la cigarette et de la **chicha** parmi les élèves de 3^e *



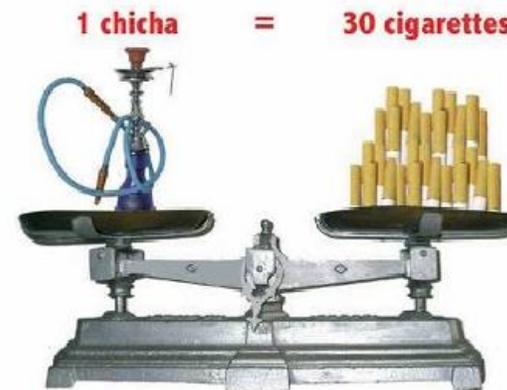
« ...**produit jugé moins dangereux** que les autres substances et **moins addictif**, tout en gardant un caractère récréatif et ludique (« **faire de la fumée** » ou « **des ronds** ») »

Obradovic I. (Enquête ARAMIS, Décembre 2017). OFDT

Aussi, voire plus toxique que la cigarette



Spilka S et al. Enquête EnCLASS - OFDT - Tendances n°148 2021



Possibilité d'intoxication aigue au CO

Underner M et al.
Rev Mal Resp 2020; 37: 376-88

Chicha

Bénéficie d'une image plus positive que la cigarette chez les jeunes

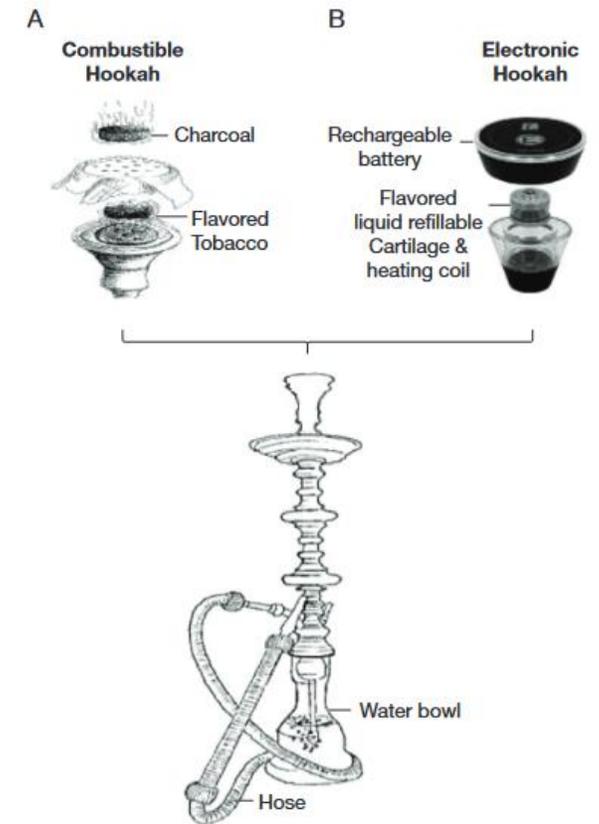


Source de **dépendance** et d'**entrée dans le tabagisme**

- Initiation OR = 2,56; IC 95% 1,46-4,47
- Tabagisme actif OR = 2,48; IC 95% 1,01-6,06
- Tabagisme actif important OR = 2,55; IC 95% 1,48-4,38

Soneji S et al. JAMA Pediatr. 2015; 169:129-36.

Version électronique
« **Vapoteuse-chicha** »



Rezk-Hanna M et al. Chest 2022; 161:208-18



Snus

Le **SNUS** est un **tabac oral**, présenté **dans un sachet** similaire à un sachet de thé, placé sous la lèvre supérieure entre les dents et la gencive



Le **SNUS** est interdit dans l'Union Européenne depuis **1992** (**sauf Suède** qui a adhéré en 1995 avec cette exception)

Commercialisé exclusivement par **l'Industrie du Tabac** Facilement disponible sur le Net en dehors de la Suède

Risques pour la **santé**

Pas de risque de K du poumon....mais:

K pancréas *RR = 2,0; IC 95% 1,2-3,3*

Luo J et al. Lancet 2007; 369 : 2015-2020

Décès toutes causes *HR = 1,28; IC 95% 1,20-1,35*

Byharme ML et al. Int J Epidemiol 2020, 2041-50

Risque cardiovasculaire **Infarctus du myocarde fatal** *RR = 1,13 (1,06-1,21)*

AVC fatal

RR = 1,40 (1,28-1,54) Boffetta P, Straif K. BMJ 2009; 339: b3060

Récession gingivale (déchaussement des dents) = Risque **X 9**

Siebert AL et al. Swiss Dental Journal 2016;126: 806-11

Snus

- Source de **dépendance** et d'**entrée dans le tabagisme**



Etude longitudinale

Suivi à 2 ans de non-fumeurs de cigarettes à l'état basal
NB: « snus » américain

- Initiation OR = 3,73; IC 95% 1,43-9,76,
- Tabagisme actif **OR = 6,19; IC 95% 1,86-20,56**
- Tabagisme actif important OR = 4,45; IC 95% 1,75-11,27

Soneji S et al. JAMA Pediatr. 2015; 169:129-36.

- La consommation de snus **diminue de 50% les chances d'arrêt de la cigarette**

Hommes (OR=0,49; IC 95%: 0,28-0,88)

Femmes (OR=0,49; IC 95%: 0,32-0,75)

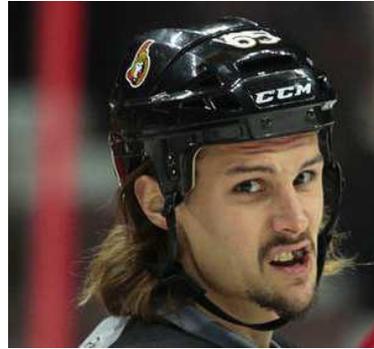
Gram IT et al. Tob Prev Cessat. 2022;8:38

Le snus **ne doit pas être promu comme produit de sevrage**

Snus

En France, prisé les adolescents, introduit essentiellement dans les sports de neige et de glace, dans les vallées alpines, via entraîneurs et joueurs venus de Scandinavie

- avec optique de « dopage »



Sur 16 études de performance concernant la nicotine ou une substance contenant de la nicotine, les deux tiers n'ont démontré **aucun effet significatif**

La nicotine est inscrite au programme de surveillance de l'Agence Mondiale Antidopage (AMA)





Tabac chauffé

Tabac chauffé

Arrivée activée par la concurrence de la vape et le déclin des ventes de cigarettes

iQOS® (PMI) 2014

+++



Produit phare en France

Le **tabac** est reconstitué dans des mini-cigarettes (**Heets**) et mélangé à de la glycérine, ou du propylène glycol, des arômes et à d'autres ingrédients

Chauffage 350°C

Autres produits:

Ploom® (JTI) 2014

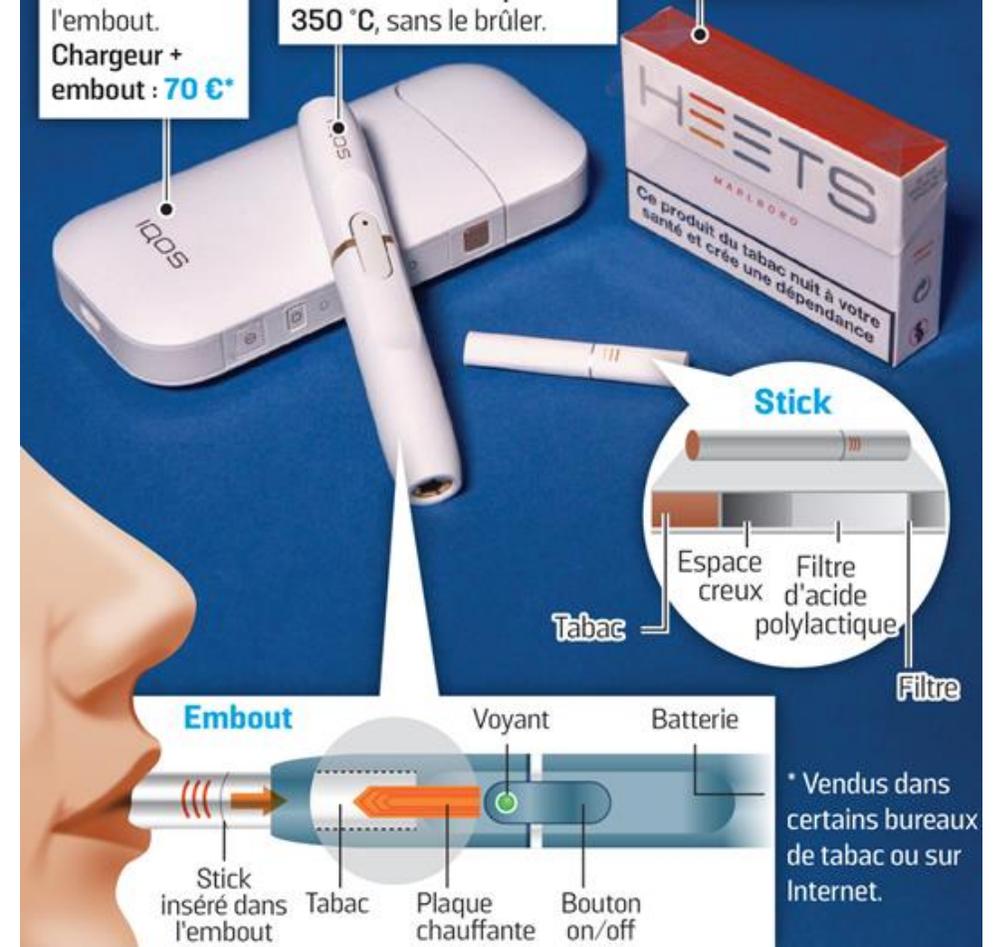
Glo® (BAT) 2015

Comment ça marche ?

Chargeur
Rangement et recharge en 5 minutes de l'embout.
Chargeur + embout : **70 €***

Embout
Dispositif électrique dans lequel s'insère un stick. Il chauffe le tabac à plus de **350 °C**, sans le brûler.

Paquet de 20 sticks (tabac)
Vendu **7 €***
1 stick = 14 bouffées (env. 6 minutes)

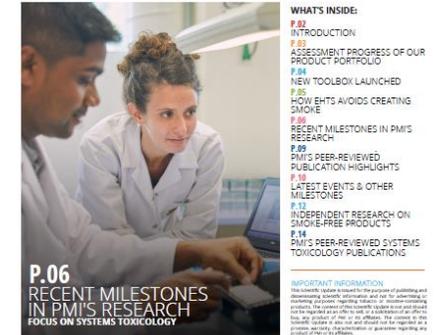


Développement dans une *logique commerciale*

« Notre objectif est que les produits à base de « tabac chauffé »
remplacent à terme les cigarettes conventionnelles »

Julian Pidoux, Head of Communications - Philip Morris

Marketing qui se veut « **scientifique** » et « **responsable** »
Surfant sur le concept de réduction des risques



Nocivité réduite par rapport à la cigarette?

La réalité issue de laboratoires indépendants

Composés organiques volatils et des hydrocarbures aromatiques polycycliques
cancérogènes, présents dans l'« aérosol » d'IQOS

Auer R et al. JAMA Intern Med. 2017;177:1050-52.

Beaucoup moins de **CO**, mais quand même un peu ...**donc combustion!**

Bekki K et al. J UOEH 2017;39:201-7

Mode d'utilisation conçu pour délivrer la nicotine de façon à **entretenir la dépendance**

Tabac chauffé

- Pour les **jeunes**: passerelle idéale vers la cigarette

McKelvey K et al. Tob Control 2018; 27: s41–s47

El-Toukhy S et al. Tob Control 2018; 27: s62–s69

Impact majeur des « influenceurs », payés par l'industrie, sur Instagram, Google, Twitter

- **N'est pas un produit de sevrage**

Le « tabac chauffé n'a rien à voir avec la « cigarette électronique »

Entretien par l'industrie d'une confusion entre tabac chauffé et vape (**Produits hybrides**)

...n'est pas une porte de sortie du tabac, mais une porte pour y entrer ...ou y revenir!



Liu X et al. Tob Control. 2019;28(1):113-114.



Vapoteuse

(cigarette électronique)

1ST GENERATION



'cig-a-like'
Cartridge, atomiser and battery

2ND GENERATION



'Vape pens'
Tank and battery
Refillable

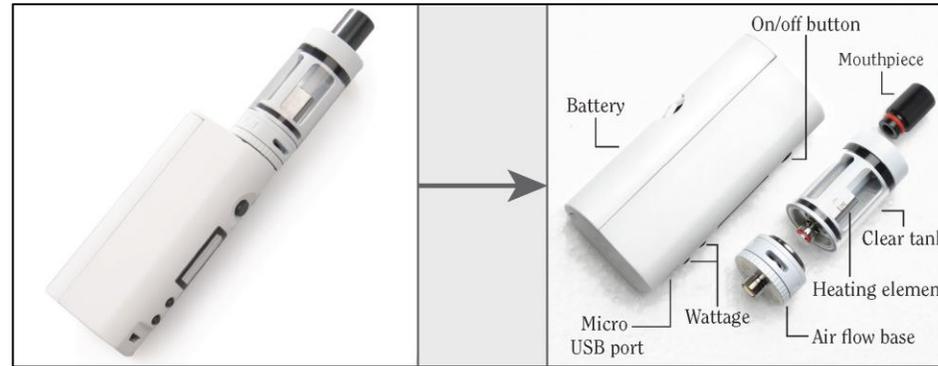
« Pens »

3RD GENERATION



Mechanical 'mods'
Variable power options

« Mods »



Vapoteuse de 4^{ème} génération « Pods »



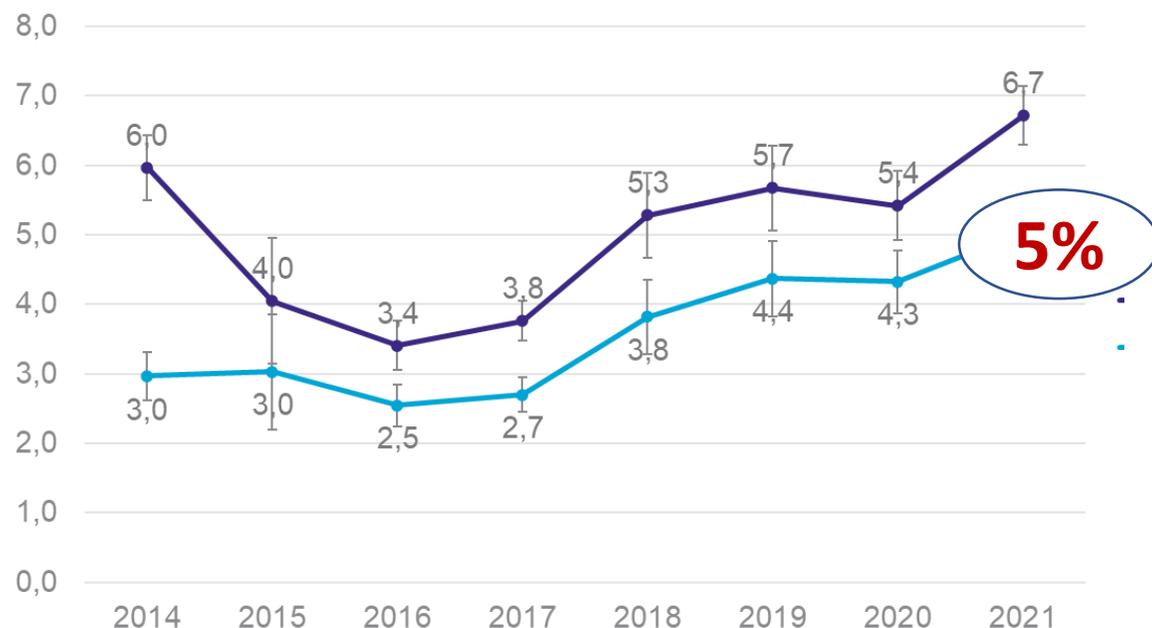
- JUUL, Vaze, MyBlu, RELX

- sels de nicotine, très addictifs



Vapoteuse (cigarette électronique)

Evolution de l'usage en France



— Usage
— Usage quotidien



*Pasquereau A et al. International scientific conference on e-cigarette, Paris, INCa - 6th December 2022

Que contiennent les liquides ?

Propylène glycol et/ou glycérol (glycérine végétale)	80 à 90%
Arômes et additifs	3 à 15 %
Eau	4 à 5 %
Alcool éthylique	0 à 5 %
Nicotine (si liquide avec nicotine)	0 à 2 %



En France et union européenne : la **concentration de nicotine est limitée à 20 mg/ml**

Les produits achetés dans les circuits « normaux » de distribution, et **enregistrés à l'ANSES**, répondent aux **normes AFNOR et CE**

Vapoteuse (cigarette électronique)

1/ Pas sans risque, mais...

...**moins dangereuse que la cigarette**

Pas de monoxyde de carbone

Cancérogènes (nitrosamines) = traces

Le **risque** d'une utilisation **à court terme**
est **très inférieur** à celui de la poursuite du tabac



2/ Les questions non entièrement résolues

A/ Pharmacocinétique et biodisponibilité de la nicotine?

Variable et souvent avec les mods et pods + **proche de celle de la cigarette que de la substitution pharmaceutique**

⇒ Effets sur *fréquence cardiaque* et *pression artérielle*? **Impact chez sujets cardiaques?**

B/ Pas de données sur les potentiels effets à long terme?

3/ Efficacité dans le sevrage tabagique?

Amorce de données probantes avec les vapoteuses avec nicotine

« ...peuvent aider à arrêter de fumer pendant au moins 6 mois »

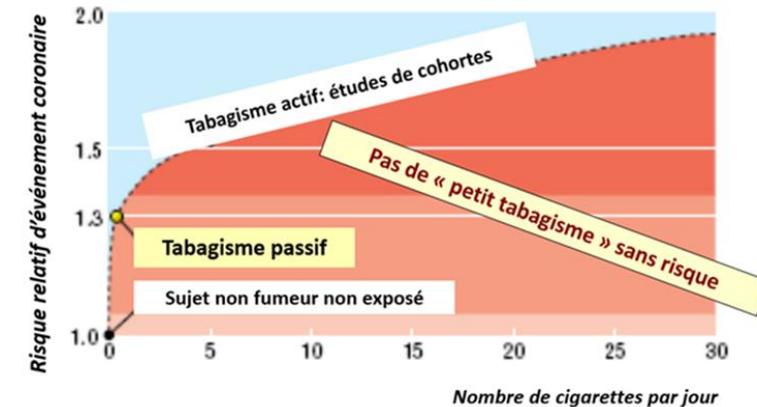
Hartmann-Boyce J et al. **Cochrane Database of Systematic Reviews 2022**, Issue 11. Art. No.: CD010216.
DOI:10.1002/14651858.CD010216.pub7.

Vapoteuse (cigarette électronique)

4/Son utilisation dans le sevrage doit être... **associée à un sevrage complet de cigarettes +++**



**Être vapo-fumeur,
c'est rester fumeur**



*Baromètre de Santé publique France 2017

5/ Rester vigilant sur le **risque d'initiation des jeunes à la vape +++**

- **Expérimentation « exclusive »** de la CE chez les élèves de 3^{ème} :
8% en 2021 versus 5,1% en 2018*
- Très grande diversité d'**arômes** disponibles pouvant potentiellement attirer les jeunes
- **Respect de l'interdiction de vente aux mineurs**



* Spilka S et al. Enquête EnCLASS - Tendances 148 – décembre 2021- OFDT

6/ Ingérence de l'**industrie du tabac** dans la vape!

**10 compagnies détiennent
plus de 70% du marché US**

« Produit de la nicotine »



Puff

(vapeuse jetable,
« vapeuse bonbon »)

Puff (vapoteuse jetable)

Arrivées en France en 2021

Vapoteuse à usage unique, **prête à l'emploi** et **pré-remplie**

Contient jusqu'à 20 mg/ml (2%) de **sels de nicotine**,

mais **pouvant dépassant volontiers les normes légales**

Délivre entre 600 et 2000 bouffées: pouvoir addictif +++

Se **jette une fois épuisée**

Un produit qui cible les très jeunes +++

Nombreuses saveurs **sucrées et fruitées**:

marshmallow, barbe à papa, raisin glacé, ice-cream mango, choco noisette, etc.

dans un **emballage coloré et attrayant**

Disponible dans de **nombreux points de vente**

(débits de tabac, enseignes de vapotage, supermarchés, restaurants, etc...)

Promue par des **influenceurs** sur les **réseaux sociaux** tels que TikTok, Instagram ou encore Snapchat

« **Piège à nicotine pour ado** »

28 % des 13 – 16 ans ont commencé leur initiation à la nicotine à travers ce produit

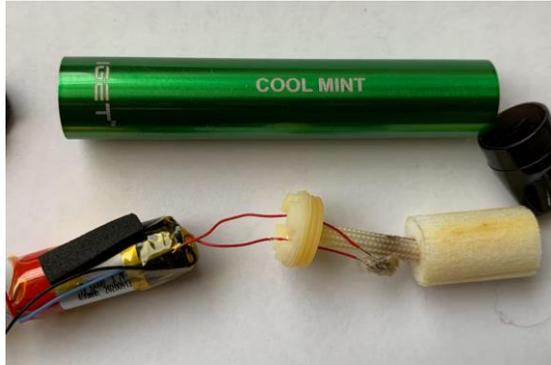
(Sondage 2022 - ACT-Alliance contre le tabac / BVA)



Puff (vapoteuse jetable)

Nouveau problème environnemental +++

Plastique + batteries lithium-ion non amovibles



La moitié des jeunes de 15 à 24 ans qui vapotent utilisent des puffs

- **seulement 8 % les ont envoyées à des installations adaptées de recyclage***

**Enquête menée par Initiative Truth*

Une majorité des cigarettes électroniques jetables ne sont pas recyclées et finissent dans les décharges

Exiger un processus de gestion des déchets et des programmes de recyclage

Prévoir des sanctions en cas de non-conformité de l'industrie

Interdire la commercialisation des puffs ?

L'ACT-Alliance contre le tabac et le Comité national contre le tabagisme - CNCT, demandent l'interdiction des puffs

<https://alliancecontretabac.org/2022/10/25/1-ado-sur-10-a-deja-utilise-la-puff-lact-reclame-son-interdiction/>

PÉTITION

POUR L'INTERDICTION DES CIGARETTES ÉLECTRONIQUES JETABLES (PUFFS)

11.671 signatures

Quand elle atteindra 20 000 signatures, cette pétition attirera l'attention des journalistes et sera plus susceptible de passer dans la presse.

Saisissez votre email

Laissez un commentaire ! (facultatif)

Je signe

Partagez la pétition avec vos amis:

VOIR TOUTES LES SIGNATURES

Auteur(s) : Comité national contre le tabagisme

Destinataire(s) : François Braun (Ministre de la Santé et de la Prévention), Emmanuel Macron (Président de la République), Elisabeth Borne (Première ministre de la République française).

Suivre cet auteur





Pouches

(sachets de nicotine)

Pouches (sachets de nicotine)

Même approche et technique d'utilisation que le « snus »
Mais **pas de tabac** - **Sachets de poudre de nicotine**



Créer la confusion entre « Snus » et « Pouches » <https://lesnus.fr/>

Achat de Snus, quelles marques?

LYFT - KILLA - ZYN - SKRUF - WHITE FOX - SHIRO - ON! - NORDIC SPIRIT - ACE - GRANT - 77 - Velo - Snow - Extreme - Bick

La gamme de produits est en constante expansion. Vous pouvez acheter du **Snus en ligne, car nous livrons du Snus dans tout le France.**

Or, tous ces produits sont des Pouches

Pouvoir addictif +++

Un pouch équivaut à ~ 3 cigarettes industrielles
Une boîte par jour (20 pouches) est
l'équivalent de 3 paquets de cigarettes.



« ...Avec une teneur en nicotine de **65 mg/g**... »

<https://snuzone.com/fr-fr> (accès le 23/01/2023)

Pouches (sachets de nicotine)

Omniprésents sur les réseaux sociaux



djarafrazer • Follow
Paid partnership with velo.unitedkingdom

djarafrazer The launch of VELO's new limited edition Summer Vibes nicotine pouches was 🔥

#ad @Velo.unitedkingdom
#YouveGotVELO @220Kid

18+ only. This product contains nicotine and is for adult nicotine consumers only.

1pradeliska • Fabulous
4w 1 like Reply

kadeyjames •
4w 1 like Reply

wanderfultraveler The second video is so fun!

849 likes
oct 28 4

Add a comment...



alexmytton • Follow
Shoreditch, London

alexmytton Great evening with @jessicannwoodley spent pouting & learning about @velo.unitedkingdom, the nicotine pouches, new sustainability mission and creating our own artwork using recycled packaging 🌱

18+ only. This product contains nicotine and is addictive. For adult nicotine consumers only #ad #YouveGotVelo

gizatt • Noice sunnies
5w 1 like Reply

jessicannwoodley • Hi there
5w 1 like Reply

jessicannwoodley •
5w 1 like Reply

39,206 views
SEPTEMBER 18

Add a comment...

ZERO TOBACCO. PURE NICOTINE SATISFACTION.

THE REAL TOBACCO-FREE NICOTINE POUCHES

Unlike the majority of other nicotine pouch products, which contain some form of generic tobacco-derived nicotine, our Zero Tobacco Printed Pouches™ are made with Certified Tobacco Free Nicotine (TFN).

As a synthetic nicotine product that is not derived from tobacco, our pouches are completely free of the residuals and contaminants that are commonly found in tobacco-derived nicotine.

Shop Pouches

QUALITY YOU CAN TRUST
MADE WITH TFN® SYNTHETIC NICOTINE

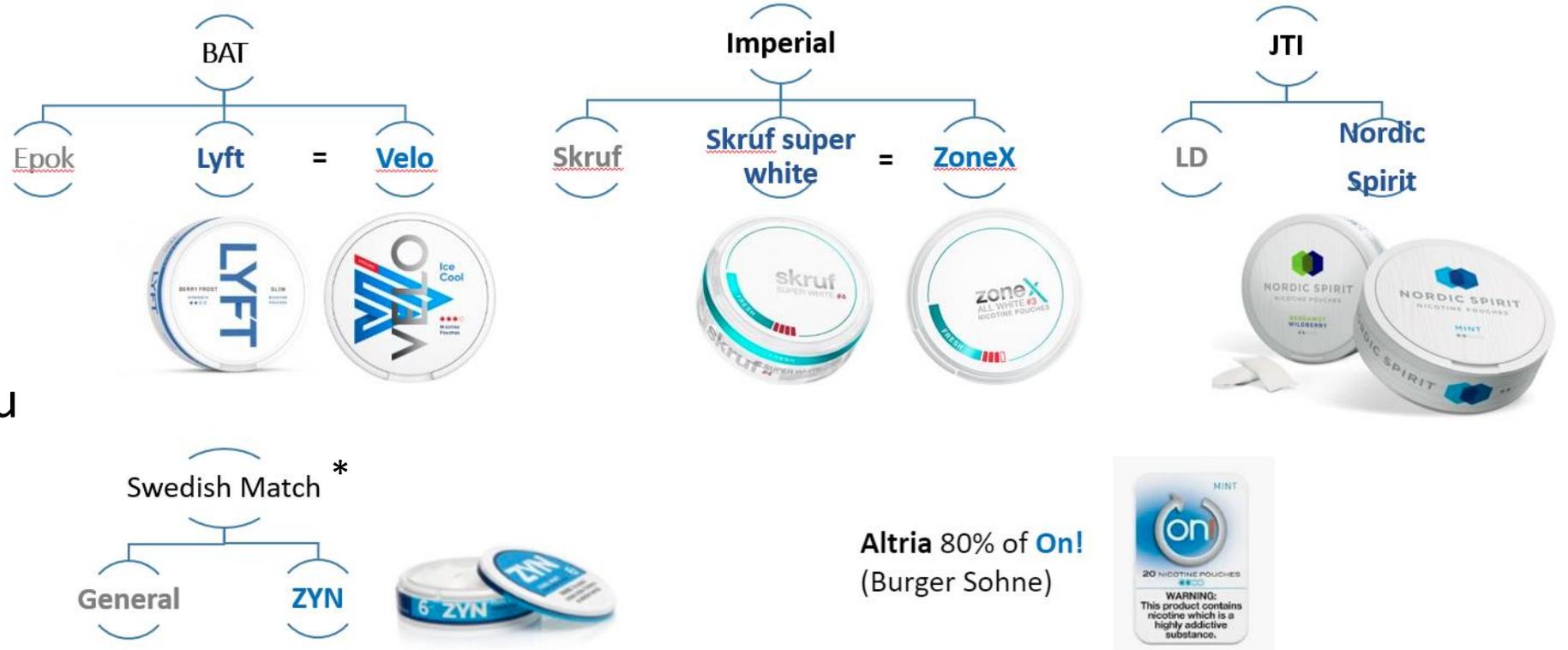


Pouches (sachets de nicotine)

« Industrie de la nicotine »

Ce sont les **multinationales du tabac** qui mène le jeu dans ce domaine

Snus & Nicotine pouches owned by tobacco companies



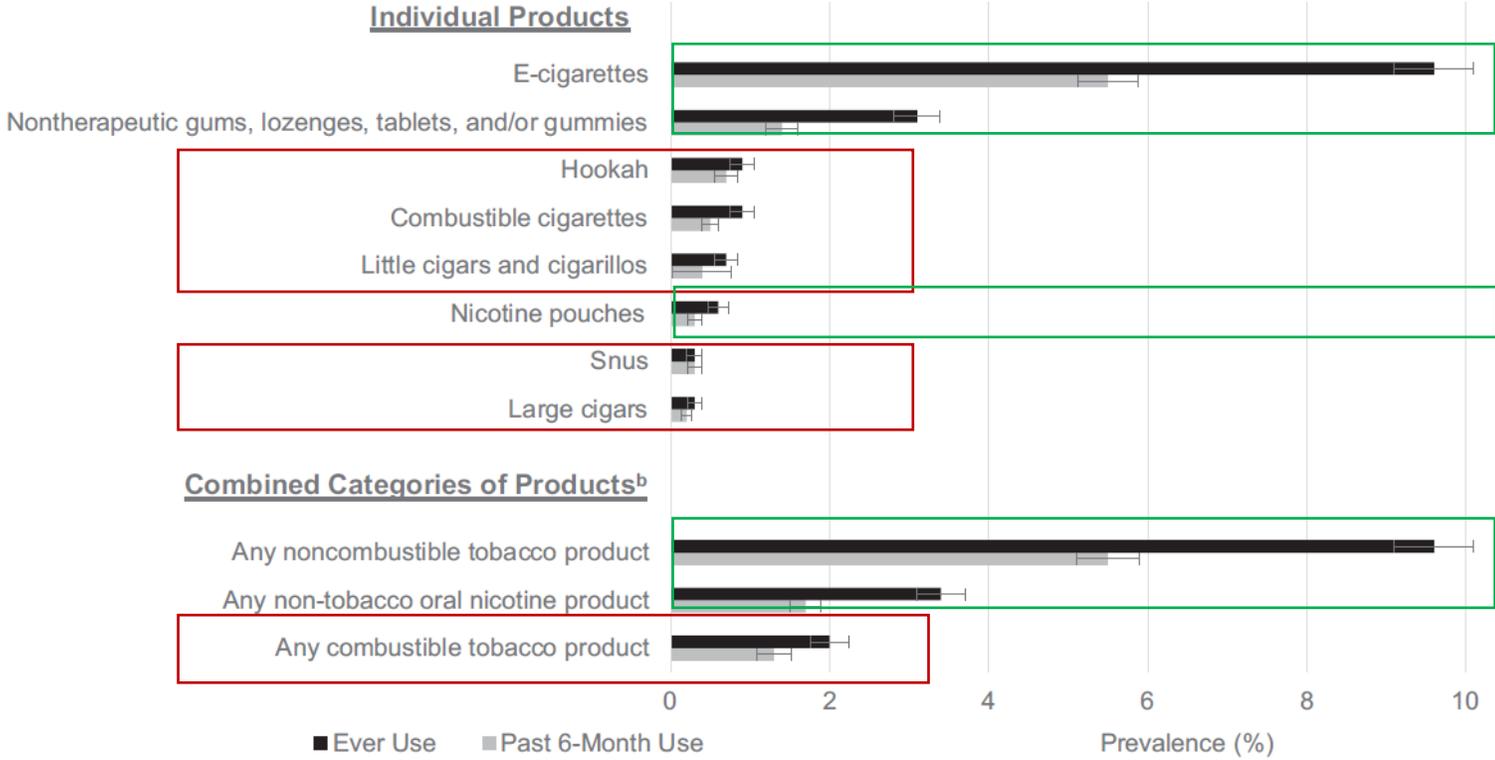
Marques de sachets de nicotine appartenant à des compagnies de tabac 2021
* En 2022, PMI a acquis Swedish Match

Quid de l'avenir ?

Transition des *produits du tabac* vers les *produits de la nicotine*



3516 adolescents en Sud Californie entre Septembre et Décembre 2021



Harlow AF et al. Adolescent Use of Flavored Non-Tobacco Oral Nicotine Products. *Pediatrics* 2022;150(3):e2022056586

« Une génération **sans tabac** pour 2032* »

Objectif du *Plan National de Lutte contre le Tabac (PNLT) 2018-2022*

*Cela signifie moins de 5% de fumeurs à l'âge de 18 ans

Année 2032



Faisons en sorte
que cette génération
« sans tabac »
soit également
« **sans nicotine** »

Merci pour votre attention