



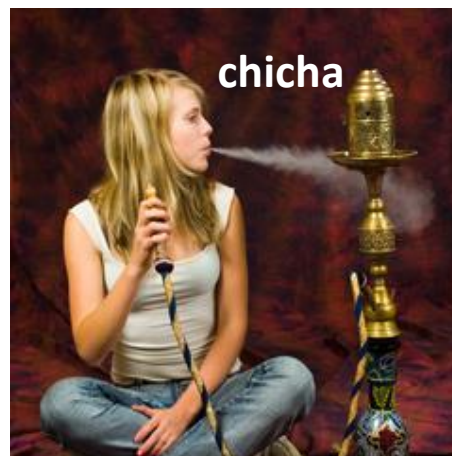
# FORUM EUROPÉEN, CŒUR, EXERCICE & PRÉVENTION

## Les nouveaux produits du tabac et de la nicotine:

chicha, snus, tabac chauffé, vapoteuse, puffs, pouches

**Daniel THOMAS**

*Institut de Cardiologie, Pitié-Salpêtrière  
Porte-parole de la Société Francophone de Tabacologie*



**Déclaration de liens d'intérêts:** Participation comme conférencier à des réunions organisées par les laboratoires Pfizer

[www.forumeuropeen.com](http://www.forumeuropeen.com)

## Baisse importante du tabagisme chez les adolescents

Tabagisme quotidien	2000	2010	2017	2020	2021	2022	Baisse
Adultes 18-75 ans*		29,7%		25,5%	25,3%		- 4 points
Élèves de 3 <sup>ème</sup> **		15,6%			3,7%		- 12 points
Journée défense et citoyenneté 17 ans***	41,1%		25,1%			15%	- 26 points

...mais qu'en est-il du développement et de la diffusion  
des « nouveaux produits du tabac et de la nicotine »

\* Baromètre santé – Santé publique France

\*\* Enquête EnCLASS 3<sup>ème</sup> – OFDT

\*\*\* Enquête ESCAPAD – OFDT

...et en particulier chez les jeunes

# Jeunes = tendance à une **poly-expérimentation**

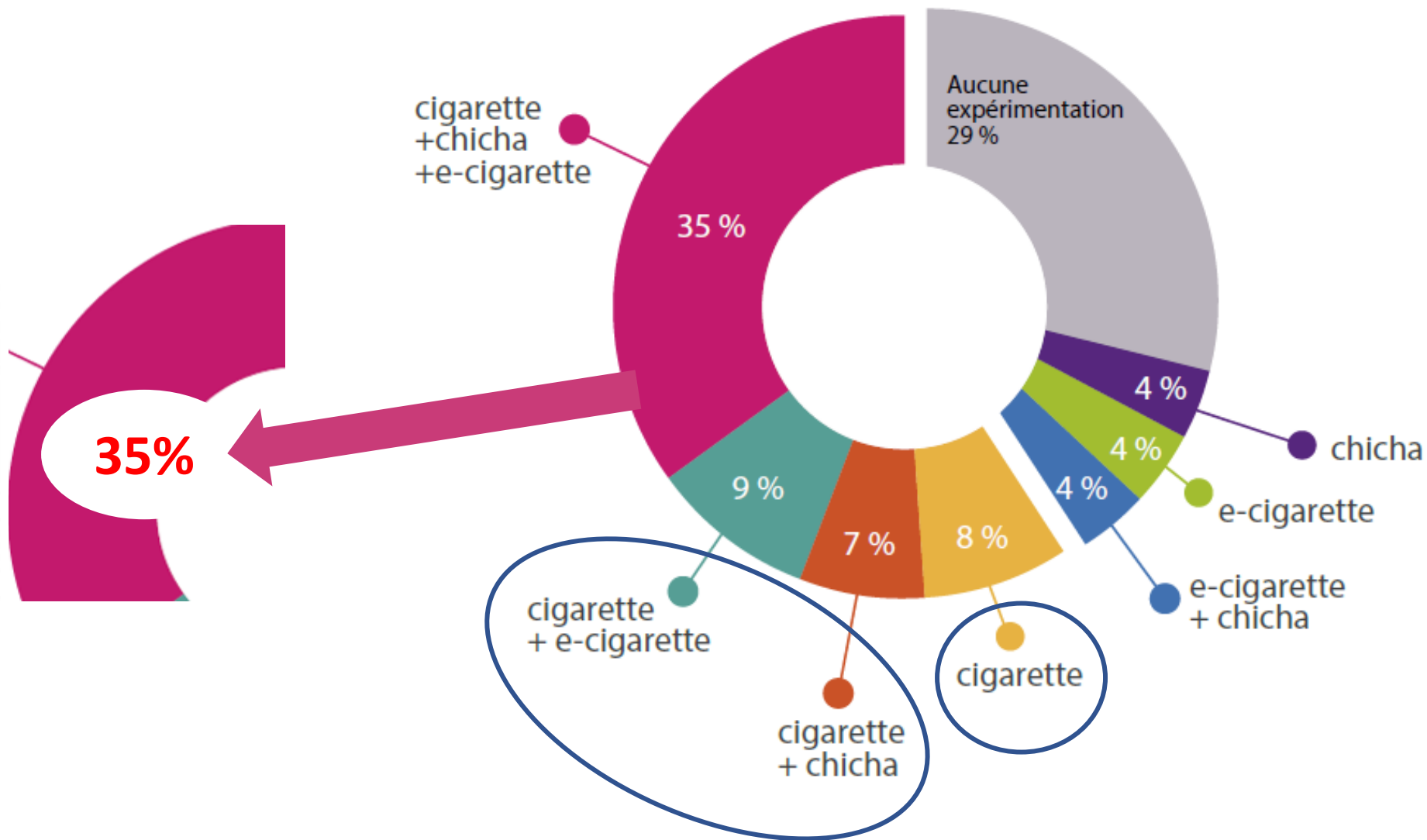
Source : enquête ESCAPAD 2017 (France métropolitaine), OFDT



+



+





## Chicha (narguilé)

# Chicha



= « **Pipe à eau**, Waterpipe, Hookah, Narghileh, Shisha, Hubbly-Bubbly »

**Origine:** Pratique traditionnelle en **Perse, Inde, Moyen-Orient**

Se mondialise dans les années 2000

Diffusion chez les **jeunes** où elle bénéficie d'un aspect festif et de convivialité

**Le tabac à chicha: tabamel : 30 % de tabac, 70 % de mélasse, miel et pulpe de fruits**  
**Achat chez les buralistes.** L'achat en d'autres lieux ou sur Internet est illégal

## Prévalence en France - 2018

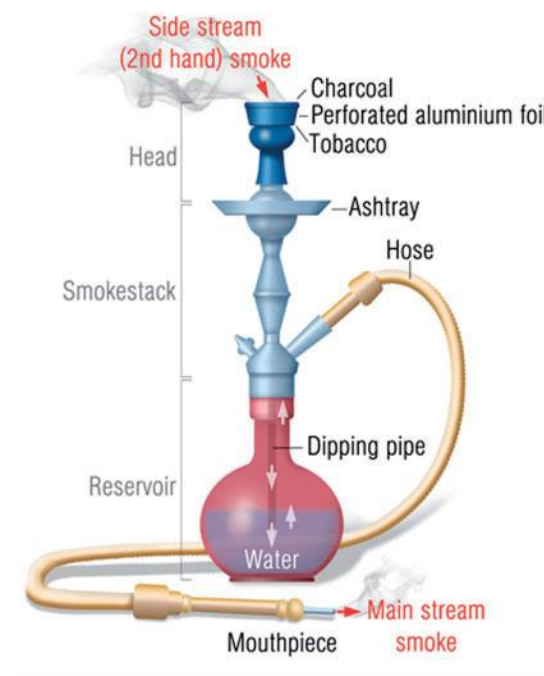
Parmi l'ensemble des 18-75 ans:

**3,0%**

Quotidiens: **0,3%**

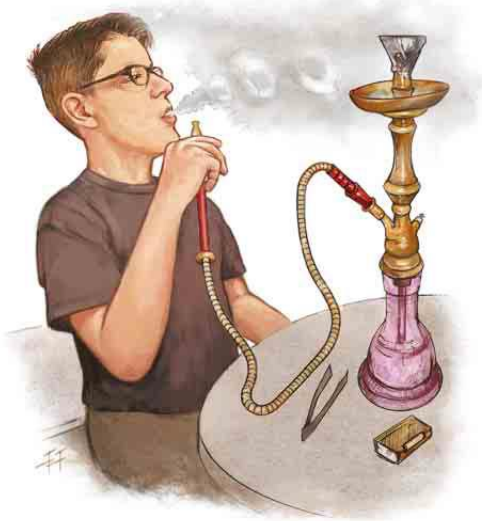
Consommateurs exclusifs  
parmi les fumeurs: **4,1%**

*Andler R et al. Types de tabac fumés, évolutions et facteurs associés.  
Baromètres de Santé publique France 2017 et 2018, 2020*



# Chicha

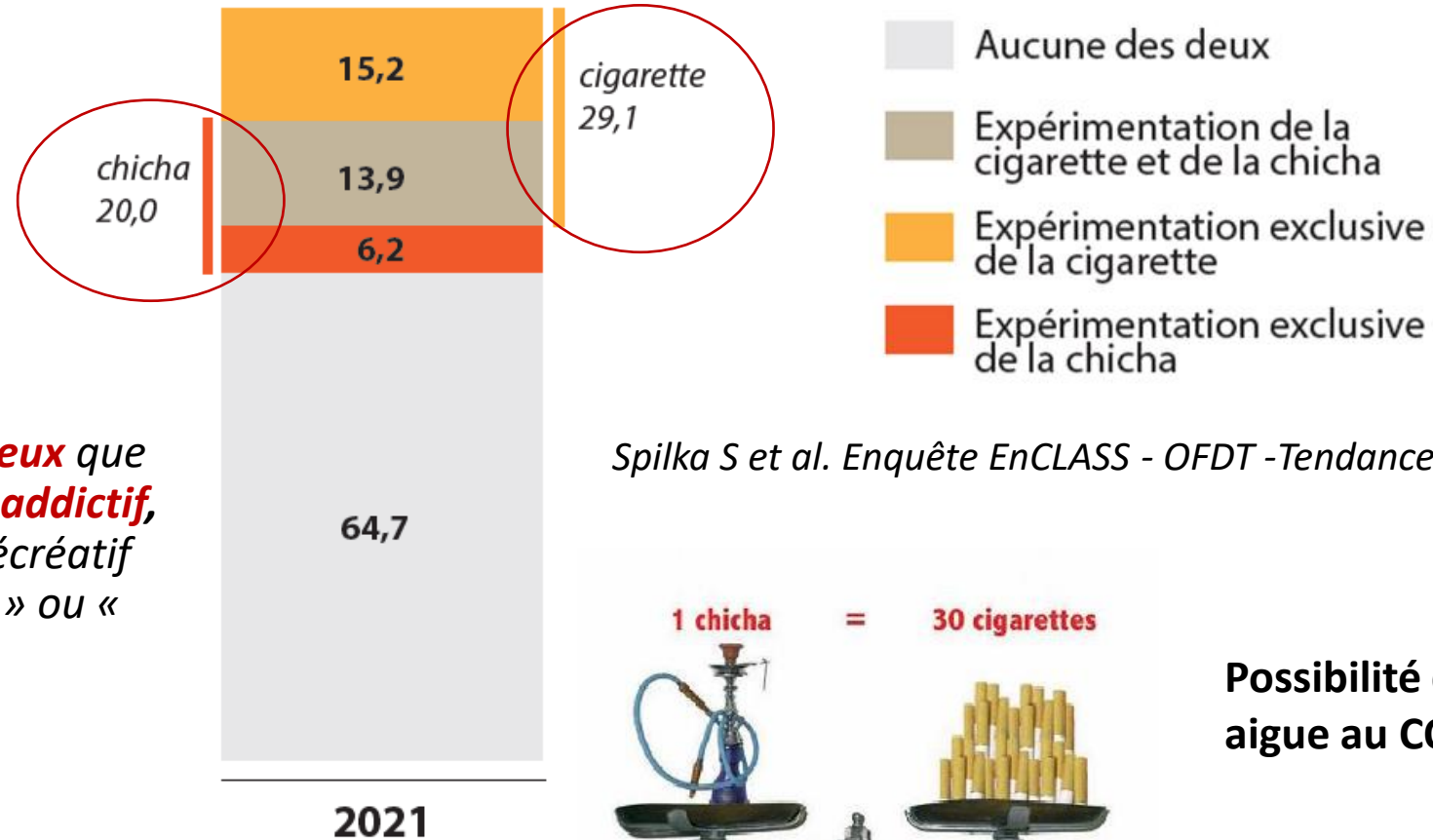
« **Expérimentation** » de la cigarette et de la **chicha** parmi les élèves de 3<sup>e</sup> \*



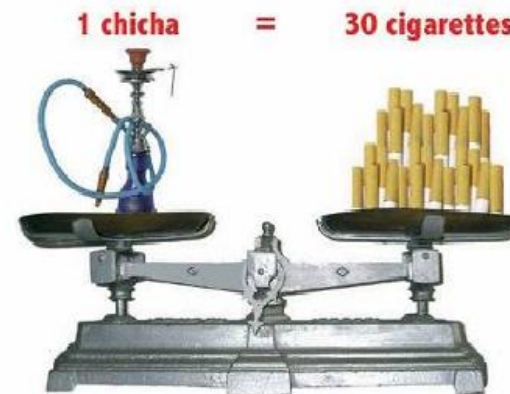
« ...**produit jugé moins dangereux** que les autres substances et **moins addictif**, tout en gardant un caractère récréatif et ludique (« **faire de la fumée** » ou « **des ronds** ») »

Obradovic I. (Enquête ARAMIS, Décembre 2017). OFDT

**Aussi, voire plus toxique que la cigarette**



Spilka S et al. Enquête EnCLASS - OFDT - Tendances n°148 2021



**Possibilité d'intoxication aigue au CO**

Underner M et al.  
Rev Mal Resp 2020; 37: 376-88

# Chicha

Bénéficie d'une image plus positive que la cigarette chez les jeunes

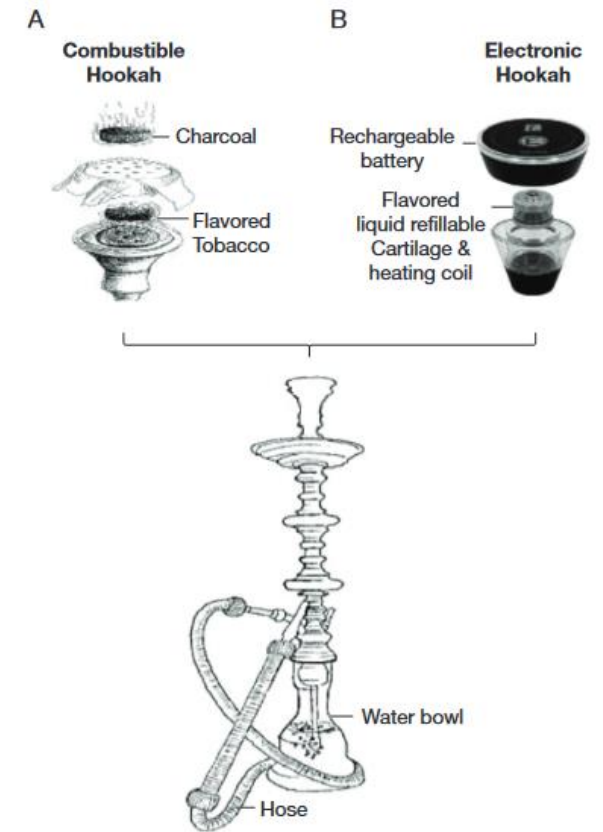


Source de **dépendance** et d'**entrée dans le tabagisme**

- Initiation OR = 2,56; IC 95% 1,46-4,47
- Tabagisme actif OR = 2,48; IC 95% 1,01-6,06
- Tabagisme actif important OR = 2,55; IC 95% 1,48-4,38

Soneji S et al. JAMA Pediatr. 2015; 169:129-36.

Version électronique  
« **Vapoteuse-chicha** »



Rezk-Hanna M et al. Chest 2022; 161:208-18



## Snus



Le **SNUS** est un **tabac oral**, présenté **dans un sachet** similaire à un sachet de thé, placé sous la lèvre supérieure entre les dents et la gencive



Le **SNUS** est interdit dans l'Union Européenne depuis **1992** (**sauf Suède** qui a adhéré en 1995 avec cette exception)

Commercialisé exclusivement par **l'Industrie du Tabac** Facilement disponible sur le Net en dehors de la Suède

## Risques pour la **santé**

**Pas de risque de K du poumon....mais:**

**K pancréas** *RR = 2,0; IC 95% 1,2-3,3*

*Luo J et al. Lancet 2007; 369 : 2015-2020*

**Décès toutes causes** *HR = 1,28; IC 95% 1,20-1,35*

*Byharme ML et al. Int J Epidemiol 2020, 2041-50*

**Risque cardiovasculaire** **Infarctus du myocarde fatal** *RR = 1,13 (1,06-1,21)*

**AVC fatal**

*RR = 1,40 (1,28-1,54) Boffetta P, Straif K. BMJ 2009; 339: b3060*

**Récession gingivale** (déchaussement des dents) = Risque **X 9**

*Siebert AL et al. Swiss Dental Journal 2016;126: 806-11*

# Snus

- Source de **dépendance** et d'**entrée dans le tabagisme**



## Etude longitudinale

Suivi à 2 ans de non-fumeurs de cigarettes à l'état basal  
NB: « snus » américain

- Initiation OR = 3,73; IC 95% 1,43-9,76,
- Tabagisme actif **OR = 6,19; IC 95% 1,86-20,56**
- Tabagisme actif important OR = 4,45; IC 95% 1,75-11,27

*Soneji S et al. JAMA Pediatr. 2015; 169:129-36.*

- La consommation de snus **diminue de 50% les chances d'arrêt de la cigarette**

Hommes (OR=0,49; IC 95%: 0,28-0,88)

Femmes (OR=0,49; IC 95%: 0,32-0,75)

*Gram IT et al. Tob Prev Cessat. 2022;8:38*

Le snus **ne doit pas être promu comme produit de sevrage**

# Snus

**En France**, prisé les adolescents, introduit essentiellement dans les sports de neige et de glace, dans les vallées alpines, via entraîneurs et joueurs venus de Scandinavie

- avec optique de « dopage »



Sur 16 études de performance concernant la nicotine ou une substance contenant de la nicotine, les deux tiers n'ont démontré **aucun effet significatif**

La nicotine est inscrite au programme de surveillance de l'Agence Mondiale Antidopage (AMA)





# Tabac chauffé

# Tabac chauffé

Arrivée activée par la concurrence de la vape et le déclin des ventes de cigarettes

iQOS® (PMI) 2014

+++



Produit phare en France

Le **tabac** est reconstitué dans des mini-cigarettes (**Heets**) et mélangé à de la glycérine, ou du propylène glycol, des arômes et à d'autres ingrédients

**Chauffage 350°C**

Autres produits:

**Ploom® (JTI) 2014**

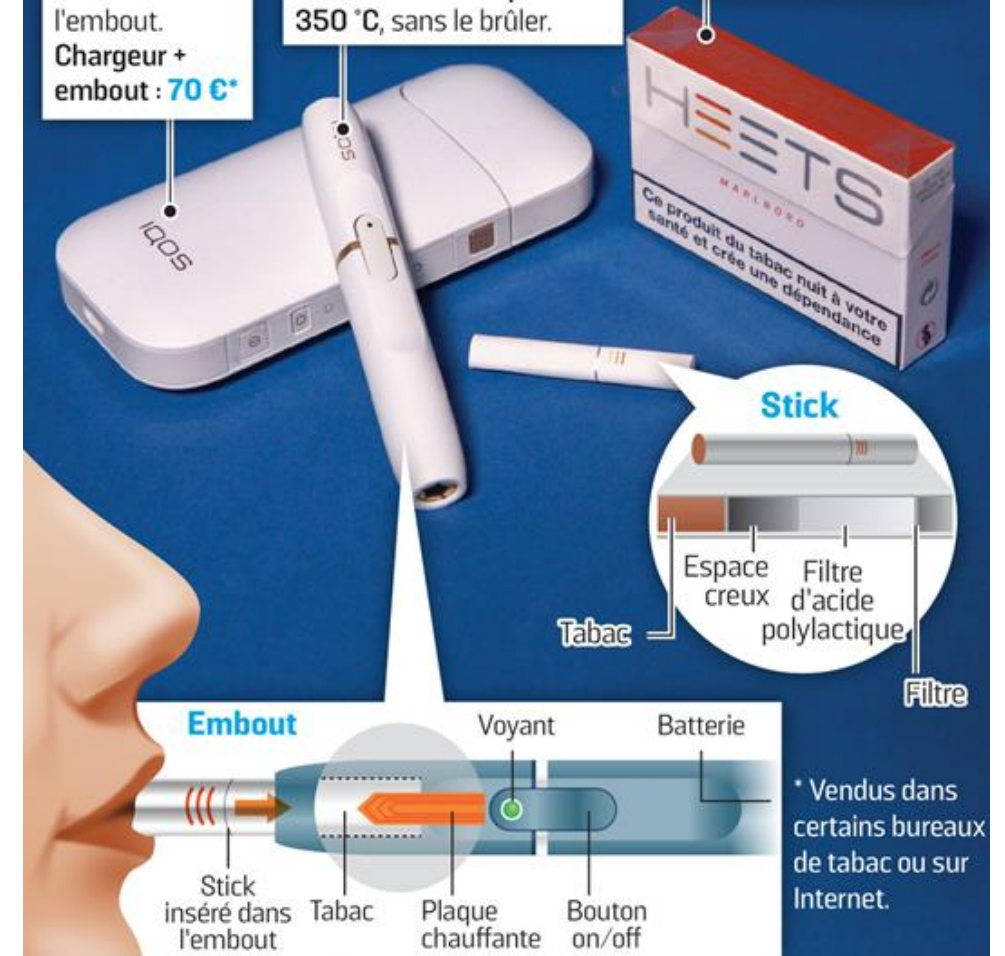
**Glo® (BAT) 2015**

Comment ça marche ?

**Chargeur**  
Rangement et recharge en 5 minutes de l'embout.  
Chargeur + embout : **70 €\***

**Embout**  
Dispositif électrique dans lequel s'insère un stick. Il chauffe le tabac à plus de **350 °C**, sans le brûler.

**Paquet de 20 sticks (tabac)**  
Vendu **7 €\***   
1 stick = 14 bouffées (env. 6 minutes)



## Développement dans une *logique commerciale*

« Notre objectif est que les produits à base de « tabac chauffé »  
*remplacent à terme les cigarettes conventionnelles* »

*Julian Pidoux, Head of Communications - Philip Morris*

Marketing qui se veut « **scientifique** » et « **responsable** »  
Surfant sur le concept de réduction des risques



Nocivité réduite par rapport à la cigarette?

**La réalité issue de laboratoires indépendants**

Composés organiques volatils et des hydrocarbures aromatiques polycycliques  
**cancérogènes**, présents dans l'« aérosol » d'IQOS

*Auer R et al. JAMA Intern Med. 2017;177:1050-52.*

Beaucoup moins de **CO**, mais quand même un peu ...**donc combustion!**

*Bekki K et al. J UOEH 2017;39:201-7*

**Mode d'utilisation** conçu pour délivrer la nicotine de façon à **entretenir la dépendance**

# Tabac chauffé

- Pour les **jeunes**: passerelle idéale vers la cigarette

*McKelvey K et al. Tob Control 2018; 27: s41–s47*

*El-Toukhy S et al. Tob Control 2018; 27: s62–s69*

**Impact majeur des « influenceurs », payés par l'industrie, sur Instagram, Google, Twitter**

- **N'est pas un produit de sevrage**

**Le « tabac chauffé n'a rien à voir avec la « cigarette électronique »**

Entretien par l'industrie d'une confusion entre tabac chauffé et vape (**Produits hybrides**)

**...n'est pas une porte de sortie du tabac, mais une porte pour y entrer ...ou y revenir!**



*Liu X et al. Tob Control. 2019;28(1):113-114.*



# **Vapoteuse**

(cigarette électronique)



## 1ST GENERATION



'cig-a-like'  
Cartridge, atomiser and battery

## 2ND GENERATION



'Vape pens'  
Tank and battery  
Refillable

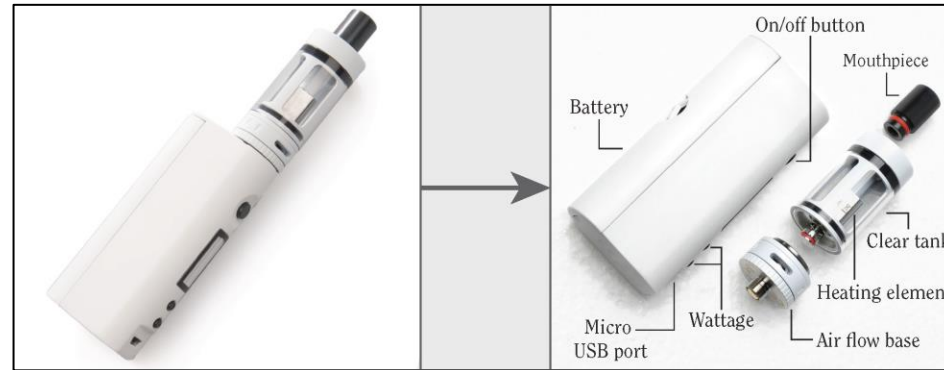
## « Pens »

## 3RD GENERATION



Mechanical 'mods'  
Variable power options

## « Mods »



## Vapoteuse de 4<sup>ème</sup> génération « Pods »

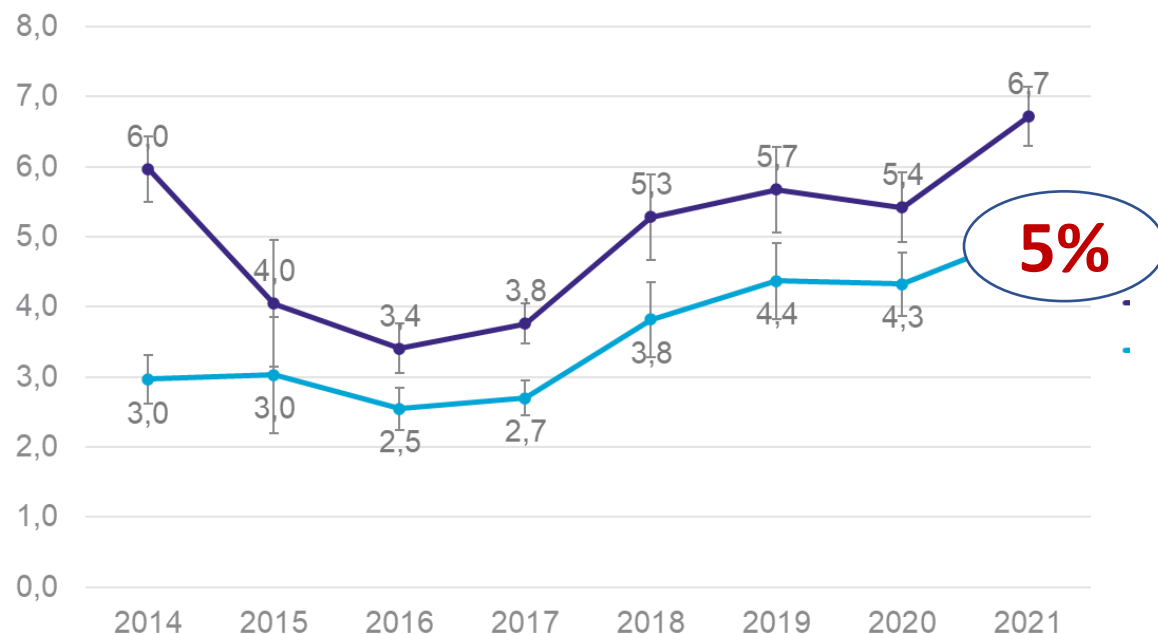


- JUUL, Vaze, MyBlu, RELX

- sels de nicotine, très addictifs

# Vapoteuse (cigarette électronique)

## Evolution de l'usage en France



— Usage  
— Usage quotidien



\*Pasquereau A et al. International scientific conference on e-cigarette, Paris, INCa - 6th December 2022

## Que contiennent les liquides ?

Propylène glycol et/ou glycérol (glycérine végétale)	80 à 90%
Arômes et additifs	3 à 15 %
Eau	4 à 5 %
Alcool éthylique	0 à 5 %
Nicotine (si liquide avec nicotine)	0 à 2 %



En France et union européenne : la **concentration de nicotine est limitée à 20 mg/ml**

Les produits achetés dans les circuits « normaux » de distribution, et **enregistrés à l'ANSES**, répondent aux **normes AFNOR et CE**

# Vapoteuse (cigarette électronique)

## 1/ Pas sans risque, mais...

...**moins dangereuse que la cigarette**

Pas de monoxyde de carbone

Cancérogènes (nitrosamines) = traces

Le risque d'une utilisation **à court terme**  
est très inférieur à celui de la poursuite du tabac



## 2/ Les questions non entièrement résolues

### A/ Pharmacocinétique et biodisponibilité de la nicotine?

Variable et souvent avec les mods et pods + **proche de celle de la cigarette que de la substitution pharmaceutique**

⇒ Effets sur *fréquence cardiaque* et *pression artérielle*? **Impact chez sujets cardiaques?**

### B/ Pas de données sur les potentiels effets à long terme?

## 3/ Efficacité dans le sevrage tabagique?

Amorce de données probantes avec les vapoteuses avec nicotine

« ...peuvent aider à arrêter de fumer pendant au moins 6 mois »

Hartmann-Boyce J et al. **Cochrane Database of Systematic Reviews 2022**, Issue 11. Art. No.: CD010216.  
DOI:10.1002/14651858.CD010216.pub7.

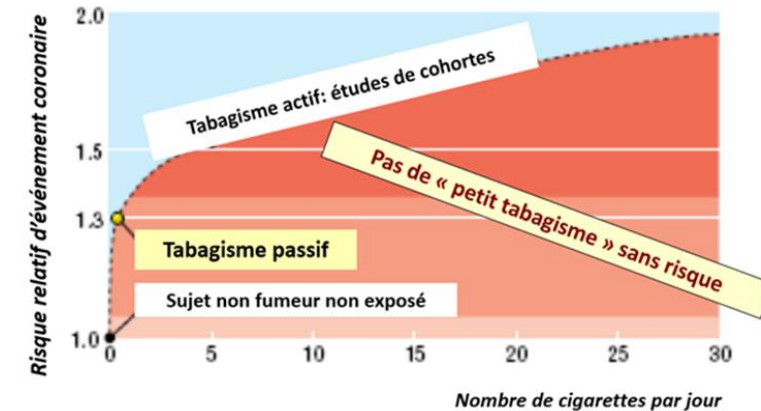
# Vapoteuse (cigarette électronique)

4/Son utilisation dans le sevrage doit être... **associée à un sevrage complet de cigarettes +++**



\*Baromètre de Santé publique France 2017

**Être vapo-fumeur,  
c'est rester fumeur**



5/ Rester vigilant sur le **risque d'initiation des jeunes à la vape +++**

- **Expérimentation « exclusive »** de la CE chez les élèves de 3<sup>ème</sup> :  
**8% en 2021** versus 5,1% en 2018\*
- Très grande diversité d'**arômes** disponibles pouvant potentiellement attirer les jeunes
- **Respect de l'interdiction de vente aux mineurs**



\* Spilka S et al. Enquête EnCLASS - Tendances 148 – décembre 2021- OFDT

6/ Ingérence de l'**industrie du tabac** dans la vape!

**10 compagnies détiennent  
plus de 70% du marché US**

## « Produit de la nicotine »



## Puff

(vapeuse jetable,  
« vapeuse bonbon »)

# Puff (vapoteuse jetable)

Arrivées en France en 2021

**Vapoteuse** à usage unique, **prête à l'emploi** et **pré-remplie**

Contient jusqu'à 20 mg/ml (2%) de **sels de nicotine**,

mais **pouvant dépassant volontiers les normes légales**

**Délivre entre 600 et 2000 bouffées: pouvoir addictif +++**

Se **jette une fois épuisée**

**Un produit qui cible les très jeunes +++**

Nombreuses saveurs **sucrées et fruitées**:

*marshmallow, barbe à papa, raisin glacé, ice-cream mango, choco noisette, etc.*

dans un **emballage coloré et attrayant**

Disponible dans de **nombreux points de vente**

(débits de tabac, enseignes de vapotage, supermarchés, restaurants, etc...)

Promue par des **influenceurs** sur les **réseaux sociaux** tels que TikTok, Instagram ou encore Snapchat

« **Piège à nicotine pour ado** »

**28 % des 13 – 16 ans ont commencé leur initiation à la nicotine à travers ce produit**

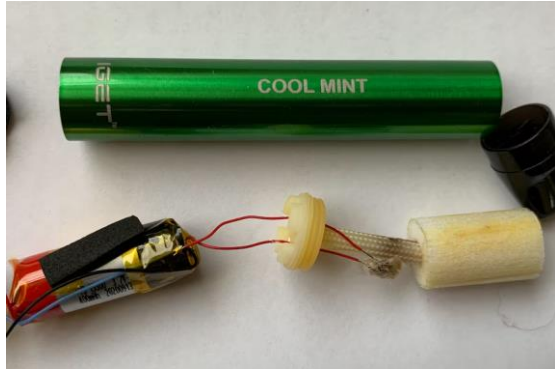
(Sondage 2022 - ACT-Alliance contre le tabac / BVA)



# Puff (vapoteuse jetable)

## Nouveau problème environnemental +++

Plastique + batteries lithium-ion non amovibles



La moitié des jeunes de 15 à 24 ans qui vapotent utilisent des puffs

- **seulement 8 % les ont envoyées à des installations adaptées de recyclage\***

*\*Enquête menée par Initiative Truth*

**Une majorité des cigarettes électroniques jetables ne sont pas recyclées et finissent dans les décharges**

**Exiger un processus de gestion des déchets et des programmes de recyclage**

**Prévoir des sanctions en cas de non-conformité de l'industrie**

## Interdire la commercialisation des puffs ?

*L'ACT-Alliance contre le tabac et le Comité national contre le tabagisme - CNCT, demandent l'interdiction des puffs*

<https://alliancecontretabac.org/2022/10/25/1-ado-sur-10-a-deja-utilise-la-puff-lact-reclame-son-interdiction/>

**PÉTITION**

**POUR L'INTERDICTION DES CIGARETTES ÉLECTRONIQUES JETABLES (PUFFS)**

**11.671 signatures**

Quand elle atteindra 20 000 signatures, cette pétition attirera l'attention des journalistes et sera plus susceptible de passer dans la presse.

Saisissez votre email

Laissez un commentaire ! (facultatif)

**Je signe**

Partagez la pétition avec vos amis:

VOIR TOUTES LES SIGNATURES

Auteur(s) : Comité national contre le tabagisme

Destinataire(s) : François Braun (Ministre de la Santé et de la Prévention), Emmanuel Macron (Président de la République), Elisabeth Borne (Première ministre de la République française).

Suivre cet auteur



# **Pouches**

(sachets de nicotine)



# Pouches (sachets de nicotine)

Même approche et technique d'utilisation que le « snus »  
Mais **pas de tabac** - **Sachets de poudre de nicotine**



**Créer la confusion entre « Snus » et « Pouches »** <https://lesnus.fr/>

**Achat de Snus, quelles marques?**

LYFT - KILLA - ZYN - SKRUF - WHITE FOX - SHIRO - ON! - NORDIC SPIRIT - ACE - GRANT - 77 - Velo - Snow - Extreme - Bick

La gamme de produits est en constante expansion. Vous pouvez acheter du **Snus en ligne, car nous livrons du Snus dans tout le France.**

**Or, tous ces produits sont des Pouches**

**Pouvoir addictif +++**

Un pouch équivaut à ~ 3 cigarettes industrielles  
Une boîte par jour (20 pouches) est  
l'équivalent de 3 paquets de cigarettes.



« ...Avec une teneur en nicotine de **65 mg/g**... »

<https://snuzone.com/fr-fr> (accès le 23/01/2023)

# Pouches (sachets de nicotine)

## Omniprésents sur les réseaux sociaux



djarafrazer • Follow  
Paid partnership with velo.unitedkingdom

djarafrazer The launch of VELO's new limited edition Summer Vibes nicotine pouches was 🤩  
#ad @Velo.unitedkingdom  
#YouveGotVELO @220Kid  
18+ only. This product contains nicotine and is for adult nicotine consumers only.

lpradetska • Fabulous  
4w 1 like Reply  
View replies (1)

kadeyjames 🤩  
4w 1 like Reply  
View replies (2)

wanderfultraveler The second video is so fun!

849 likes  
oct 28 4

Add a comment...



alexmytton • Follow  
Shoreditch, London

alexmytton Great evening with @jessicannwoodley spent pouting & learning about @velo.unitedkingdom, the nicotine pouches, new sustainability mission and creating our own artwork using recycled packaging 🤩  
18+ only. This product contains nicotine and is addictive. For adult nicotine consumers only #ad #YouveGotVelo

gizatt • Noice sunnies 🤩  
5w 1 like Reply  
View replies (1)

jessicannwoodley Hi there  
5w 1 like Reply  
View replies (1)

jessicannwoodley 🤩🤩🤩🤩🤩  
5w 1 like Reply

39,206 views  
SEPTEMBER 18

Add a comment...

ZERO TOBACCO. PURE NICOTINE SATISFACTION.  
THE REAL TOBACCO-FREE NICOTINE POUCHES

Unlike the majority of other nicotine pouch products, which contain some form of generic tobacco-derived nicotine, our Zero Tobacco Pinned Pouches™ are made with Certified Tobacco Free Nicotine (TFN).

As a synthetic nicotine product that is not derived from tobacco, our pouches are completely free of the residuals and contaminants that are commonly found in tobacco-derived nicotine.

Shop Pouches

QUALITY YOU CAN TRUST  
MADE WITH TFN® SYNTHETIC NICOTINE

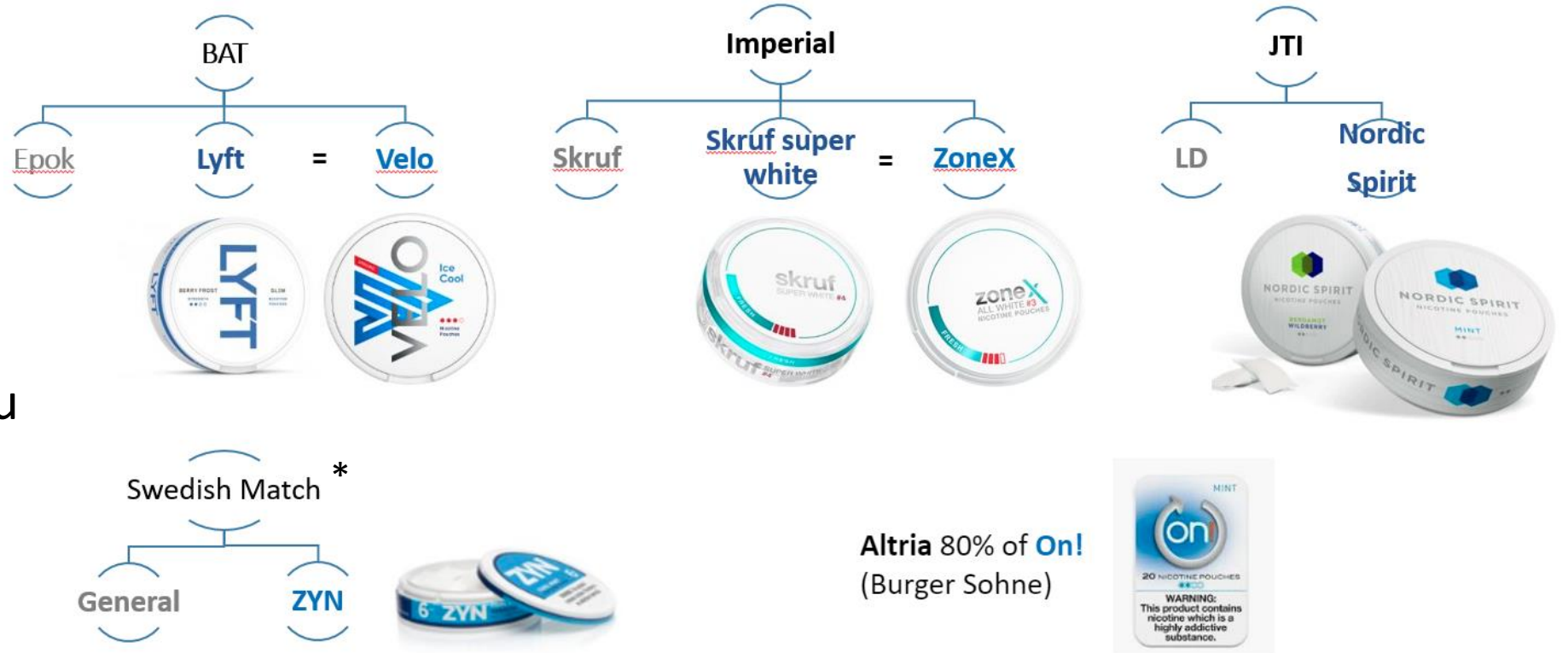


# Pouches (sachets de nicotine)

## « Industrie de la nicotine »

Ce sont les **multinationales du tabac** qui mène le jeu dans ce domaine

## Snus & Nicotine pouches owned by tobacco companies



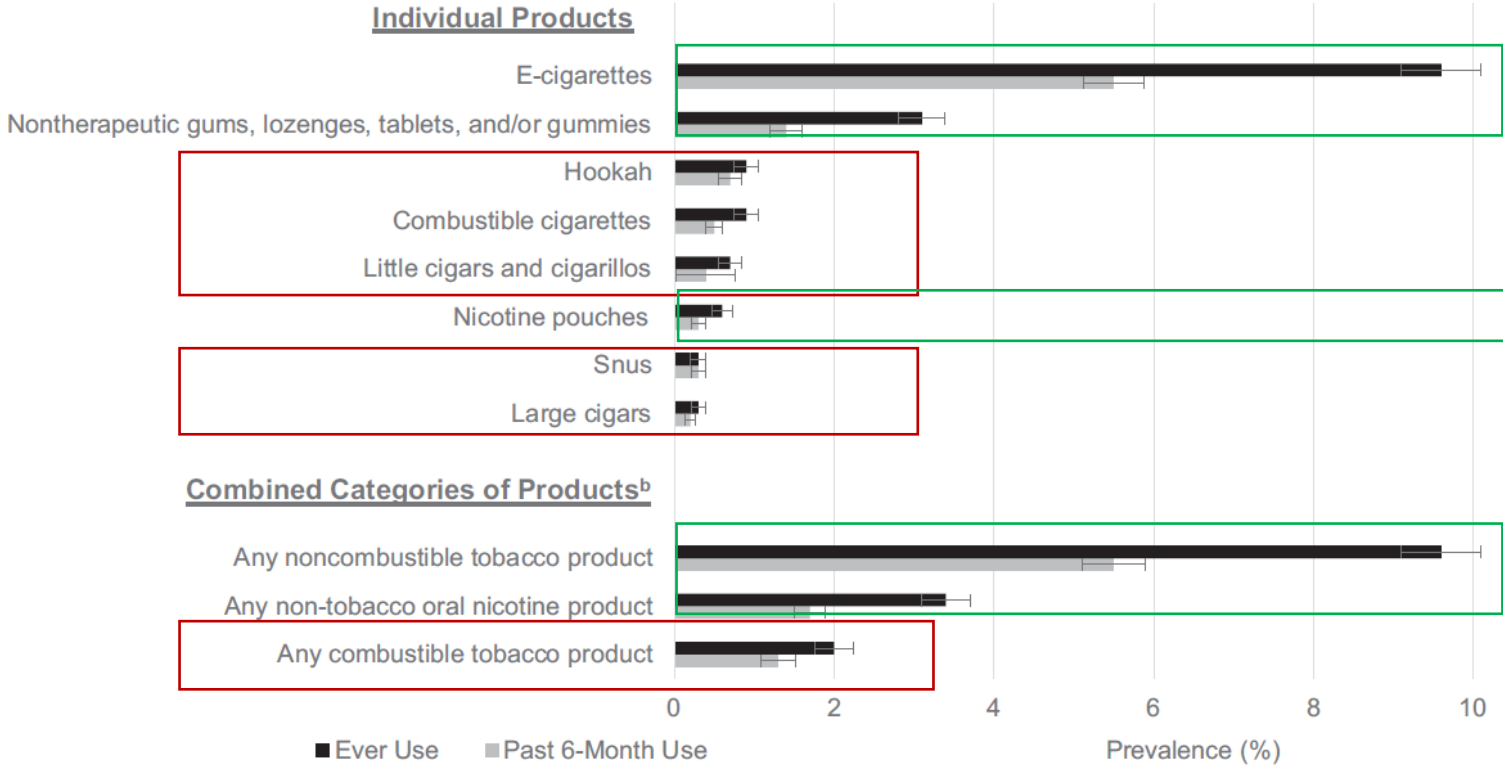
Marques de sachets de nicotine appartenant à des compagnies de tabac 2021  
\* En 2022, PMI a acquis Swedish Match

# Quid de l'avenir ?

## Transition des *produits du tabac* vers les *produits de la nicotine*



3516 adolescents en Sud Californie entre Septembre et Décembre 2021



Harlow AF et al. Adolescent Use of Flavored Non-Tobacco Oral Nicotine Products. Pediatrics 2022;150(3):e2022056586

# « Une génération **sans tabac** pour 2032\* »

Objectif du *Plan National de Lutte contre le Tabac (PNLT) 2018-2022*

\*Cela signifie moins de 5% de fumeurs à l'âge de 18 ans

## Année 2032



Faisons en sorte  
que cette génération  
« sans tabac »  
soit également  
« **sans nicotine** »

*Merci pour votre attention*